

# HEM *längtan*

2022 # 3

Inspiration, information &  
hemlängtan från Alebyggen

*Spännande höst  
på Ale kulturscen*

---

*Så fixar du  
ett krisförråd*

---

*Allt om din  
inomhusvärme*

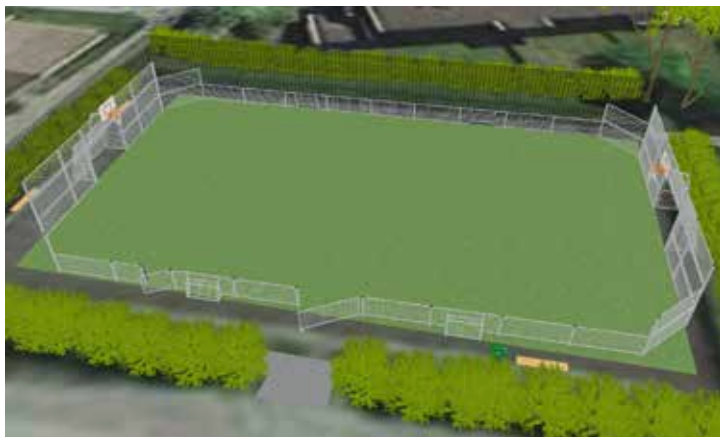


Bollskojs med  
golfjuniorerna

## Fixa gatan med digital tjänst

PÅ ALE KOMMUNS digitala tjänst FixaMinGata kan du när som helst på dygnet felanmäla trasiga gatlampor, nedskräpning och hål i gatan eller cykel- och gångvägar.

Även graffiti, klotter och övergivna bilar kan rapporteras här. Tjänsten finns på Ale kommuns webbplats och som app för mobilen. ●



## Multiarena för sport byggs i Södra Nol

**JUST NU PÅGÅR** bygget av en multiarena i Södra Nol. Arenan påminner om den vid Folketshus- och Mossvägen i Nol och kommer bland annat ge möjlighet att spela fotboll, basket och innebandy.

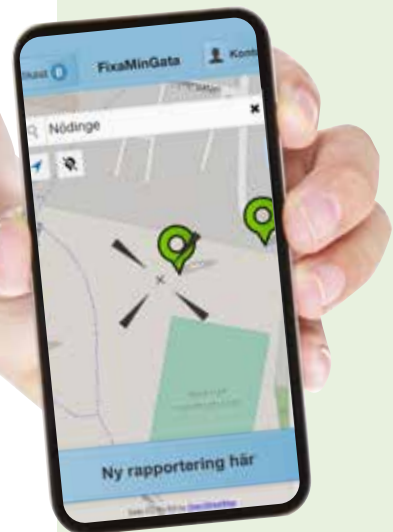
På platsen låg tidigare en

tennisplan som inte användes. Alebyggens satsar nu på att utveckla området för att ge barn och unga fler möjligheter till aktiviteter i sitt bostadsområde.

Det är också något som efterfrågas i kundundersökningarna. ●

## Fråga oss om legitimation

Vi på Alebyggen och våra entreprenörer ska alltid kunna visa legitimation när vi kommer på besök. Var vaksam och fråga alltid, så är du säker på att den du släpper in är behörig. ●



**INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN**  
ges ut av AB Alebyggen

**ANSVARIG UTGIVARE**  
Johan Redlund

**REDAKTION** Magnus Soovik,  
Alebyggen och Birgitta Lagerlöf,  
Bild & bokstav.

Skriv till [info@alebyggen.se](mailto:info@alebyggen.se)

**PRODUKTION** Birgitta Lagerlöf  
Bild & bokstav

**TRYCK** Sandstens tryckeri

### OMSLAGSBILD

Linnéa Wedberg från Skepplanda är en av Ale Golfklubbs juniorer.  
Foto: Magnus Soovik

**AB ALEBYGGEN** är ett allmännyttigt bostadsföretag som äger och förvaltar cirka 2 100 lägenheter i Ale kommun.

### BESÖKSADRESS

AB Alebyggen, Ale Torg 7, Nödinge  
[www.alebyggen.se](http://www.alebyggen.se)

### AKUTA FEL (Efter kontorstid)

Kontakta SOS Alarm: 031-334 10 45

### ÖPPETTIDER

måndag, onsdag–fredag: 8–12  
tisdag: 15–18

### TELEFONVÄXEL

måndag–torsdag: 8–17  
fredag: 8–13  
Telefon: 0303-330 800

Delas ut av **OK ALEHOF**



# Siffran: 11 472

personer var aktiva sökande i Alebyggens bostadskö under 2021.

## Vill du slippa p-böter?

**FRÅN OCH MED** den 15 september riskerar du böter om du inte har ditt nya parkeringskort synligt i bilen. Vet du med dig att du ännu inte hämtat ut ditt parkeringskort för 2022 är det dags nu. Samma datum kommer parkeringarna att börja kontrolleras och om ditt

parkeringskort har gått ut riskerar du böter.

Parkeringskortet hämtar du på vårt kontor i Nödinge på Ale torg 7 under våra ordinarie öppettider. Tänk på att ha kortet väl synligt i bilen. ●

### GÄLLER FÖR ER SOM BOR I:

Bohus: Byvägen.

Nödinge: Klöverstigen och Södra Trolleviksvägen.

Nol: Folketshusvägen, Mossvägen och Ånggården.

Alafors: Eklidsvägen.

Älvängen: Göteborgsvägen 109–245, Helgesvägen och Ivar Arosenius väg.

Skepplanda: Odalvägen.



Välkomna till Alebyggen!

## Hej Camilla...

... Johansson som började jobba som lokalvårdare hos Alebyggen den 1 juni. Camilla städar Alebyggens kontor och



ute i bostadsområdena. Dessutom har hon hand om Steget – en arbetsmarknadsåtgärd med målet att ge personer som står långt från arbetsmarknaden en möjlighet att få erfarenhet och kunskap om hur arbetslivet fungerar.

Innan jobbet hos Alebyggen arbetade Camilla 30 år som undersköterska i vården.

Hon trivs jättebra med sitt nya jobb.

– Det var dags att gå vidare och det är skönt att vara ledig helger och röda dagar. Jobbet är friskt och ganska omväxlande, trots att jag huvudsakligen städar, säger Camilla Johansson. ●

## ... och Mattias

... Stenson, som börjar som kvartersvärd i Älvängen den 26 september.

Mattias har jobbat i byggbranschen sedan 2008, mestadels som snickare, men också bland annat som brandtätare. Nu har han alltså sadlat om till kvartersvärd och det känns både roligt och spännande.

Han ser fram emot att ha många olika arbetsuppgifter och att veckorna ser lite olika ut. Men också att möta hyresgästerna och att



hålla områdena han har hand om rena, snygga och fina.

Mattias ansvarar för Skogsråets väg, Göteborgsvägen 91–93/Bankbacken, Göteborgsvägen 109–183, Ivar Arosenius väg 5–56, Göteborgsvägen 185–245 samt Helgesvägen 5–93. ●



## *Jagar det perfekta slaget*

Boll efter boll slås ut från driving rangen. Ale golfklubbs juniorer träffas för första träningen efter sommaren och det är kul att komma i gång igen. – Roligast är att lära sig slå rätt och långt, säger 7-åriga Hilda Klopstock Swanberg och ler stort när hon får till en riktigt bra träff.

**B**akom henne står tränaren Jessica Wallström och ler hon också. Efter att ha spelat golf i 30 år och med sju EM-titlar i longdriving, trivs hon just nu bäst med att vara tränare.

– Att förmedla mina kunskaper och erfarenheter till en sjuåring eller en tioåring är jätteroligt. Det gäller att hitta glädjen för varje individ och på gruppnivå.

Förutom att lära ut grundläggande kunskaper om golf – hur man ska tänka när man slår en putt, står nere i en bunker eller vid ett utslag – får deltagarna också lära sig hur man räknar poäng och slag, säkerhet, vad man ska

tänka på ute på banan och annat som är viktigt att kunna som golfspelare.

– Och så får de förstås lära sig en massa annat, som att kunna samarbeta och ta instruktioner. Viktigast av allt är dock att de har roligt. Framför allt när det gäller juniorerna. Golfen ska vara en källa till glädje, säger Jessica Wallström.

**DEN HÄR KVÄLLEN** får deltagarna efter att ha tränat slag från driving rangen tävla mot varandra i puttövningen Treknack. Målet är att på tre slag komma så nära hålet som möjligt, men inte ner i det. Och man får slå emot var-

Sjuåriga Hilda Klopstock Swanberg får till ett bra slag och känner sig nöjd efteråt.



FOTO: MAGNUS SOOVIK

## En sport för alla åldrar

Cirka en halv miljon svenskar är medlemmar i en golfklubb. Det går att spela golf från 5/6-årsåldern och sedan så länge man orkar, ända upp i 80/90-års åldern. Du kan börja spela och lära dig golf under hela livet.

▶ andras bollar så att de hamnar långt bort eller utanför greenen. En populär övning som blandar lek och träning.

**JESSICAS TRÄNING FÖR** juniorerna utgår bland annat från ett koncept som kallas Golfäventyret. I det får deltagarna lära sig golf genom att successivt ta sig igenom ett antal utmaningar och nivåer. Första steget är att klara allt på 30-metersbanan och på nivå tre är det 100-metersbanan som gäller. Därefter är man redo för att ta ett Grönt kort och nivå 4.

En del av övningarna och utmaningarna görs gemensamt på träningarna, men tanken är också att barnen ska göra dem själva tillsammans med familjen och efter hand bocka av det de klarar.

**ATT FAMILJEN ÄR DELAKTIG** i juniornas golfträning är talande för

sporten. Golf är en riktig familjesport. Nästan alla barn vi talar med på träningen den här kvällen berättar samma sak – det är någon släkting som lockat fram intresset, och ofta mamma och pappa. Ett exempel är 8-åriga Robin Krafft Ahlin.

– Min mamma spelade när hon var liten, men inte nu längre. I stället var det en morbror som tog med mig på en golfgrunda och jag blev intresserad. Jag har fått min golfbag och mina klubbor av honom, säger han.

– **TRÄNINGEN ÄR BRA**, men roligast är att vara på golfbanan med familjen. Många i min familj är golfare – pappa två kusiner, farfar och en farbror, säger 9-åriga Sam Eriksson.

Också Hilda Klopstock Swanberg har en golfspelande mamma och pappa och häromdagen gick hon en

”Golf är en väldigt bra avkoppling. När du är på banan fokuserar du till hundra på det, och allt annat försvinner.”



FOTO: MAGNUS SOOVIK

**Patrik Björk, golfspelande områdesförvaltare på Alebyggen**

runda på korthålsbanan med pappa.  
– Ja för de allra flesta är det här en riktig familjesport, säger Alebyggens områdesförvaltare Patrik Björk, vars egen familj är ett bra exempel. Patrik, hans fru och de två barnen spelar allihop och familjen ägnar mycket tid åt golfandet och Ale golfklubb.

**GOLFENS SYSTEM MED** handicap är förstås en stor anledning till att sporten passar så bra att spela tillsammans oavsett hur länge man har spelat och hur duktig man är. Systemet gör att man kan spela med och mot andra på lika villkor. För att förklara det enkelt kan man säga ett en med lågt handicap får färre slag på sig runt banan än en med högt. Man kan också välja att börja de 18 hålen olika långt från greenen.

– Trots att jag har spelat länge och ▶

## Bra träning

Golf ger en lågintensiv träning som håller i gång kropp och rörlighet. En golfspelare går mellan 6 och 12 kilometer på en golfgrunda med 18 hål.

Jessica Wallström är utbildad golftränare. Förutom juniorträning håller hon också kurser för vuxna, både enskilt och i grupp.



FOTO: BIRGITTA LAGERLÖF



FOTO: MAGNUS SOOVIK

Det ska vara kul att golfa. Teknikträning blandas med mer lättsamma lekar och övningar.



FOTO: BIRGITTA LAGERLÖF

Tavualee Persson, snart sju år, tycker att det roligaste är att öva på att slå långt och så visar hon sitt fina klubbskydd kaninen.



FOTO: BIRGITTA LAGERLÖF

9-åriga Sam Eriksson gillar golf och tränar en gång i veckan. Förutom golf hinner han också med fotboll och innebandy.

▶ har ett bra handicap fick jag storstryk av min son häromdagen. Det är kul, inte att få stryk, men att kunna spela tillsammans på det här sättet. Handicapsystemet gör också att du hela tiden kan mäta din egen nivå och sätta upp mål, säger Patrik Björk.

**VAD ÄR DET DÅ** som får så många att lägga massor av timmar på en golfbana?

Det är förstås olika, men för Patrik Björk är det jakten på det perfekta slaget. Han letar hela tiden efter bra träffar och säger att det är beroendeframkallande.

– Sen är det förstås också kul för att det är socialt. Man spelar ihop och går runt på banan och tjuftar med folk. Det är också en väldigt bra avkoppling från stress. När du är på banan fokuserar du till hundra på det och allt annat försvinner. Dessutom

får man vare ute i oftast väldigt vackra miljöer. I somras var hela familjen i Idre och spelade fjällgolf, vilka vyer – det var fantastiskt vackert, säger Patrik.

**JESSICA WALLSTRÖM HÅLLER** med. Charmen är jakten på det bra slaget och känslan när man har slagit det. Det ger också en möjlighet att komma ut i naturen och att resa runt, att besöka golfbanor i Sverige och i övriga världen. Jessica har besökt många, men en favorit är Wolf Creek golfklubb inte långt från Las Vegas i USA.

– Det är en ökenbana, väldigt kuperad, och man ser bara sanddynor och så gröna strimor som man ska försöka träffa. En utmaning!

BIRGITTA LAGERLÖF

## Många golfbanor

I Sverige finns upp emot 500 golfbanor. Två av dem ligger i Ale: Ale golfklubb på Alfhemskungsgård med en 18-hålsbana, en 9-hålsbana, driving range, putting green, restaurang, golfshop med mera. Backa Säteri golfklubb i Nödinge har en 9-hålsbana, driving range, putting green, golfshop och kafé med mat och fika.

## Juniorträning

Både Ale GK och Backa Säteri GK erbjuder träning, läger och andra aktiviteter för juniorer. Mer information finns på klubbarnas webbplatser.

Läs mer om golf i Ale på:

[www.alegk.se](http://www.alegk.se)  
[www.backasaterigolf.se](http://www.backasaterigolf.se)

# Händer på Ale Kulturrum



**12 oktober:** Bland annat Per Hellman uppträder på Kulturhäng: scenen är din! Teaterscenen på Ale kulturrum.



**11 november:** Marcus Berggren med sin show Å harre jävvlad!. Teaterscenen på Ale kulturrum.



**14 december:** Julkonsert, en stämningsfull kväll med sångerskan Stina Klintbom med band. Teaterscenen på Ale kulturrum.



**5 oktober:** Musik på biblioteket My Dear Companion, Ale bibliotek – gratis.



Lunchfilm med Ale Cinema, Teaterscenen på Ale kulturrum. Se repertoar på Ale Cinemas sida på Facebook.

Språkcafé och digital hjälp arrangeras på Ale bibliotek i Nödinge.



För mer information se **Kultur i Ale** på Facebook eller evenemangskalendern på [www.ale.se/evenemang](http://www.ale.se/evenemang)

## Så funkar värmen inomhus

Den här tiden på året får vi många frågor om värmen i lägenheterna. Till exempel varför elementen är kalla och hur många grader det ska vara. På nästkommande sidor hoppas vi kunna ge dig svar. Du får också några tips på vad du kan göra för att systemet ska fungera optimalt.

## Så regleras värmen

**DE ALLRA FLESTA** av Alebyggens lägenheter har en central produktion av värmevatten till element och för varmvatten. Värmevattnets temperatur beror framför allt på utomhustemperaturen. Lägre utomhustemperatur ger högre temperatur på värmevattnet.

Under hösten och vid snabbare väderomslag kan det ta några dagar innan inomhustemperaturen helt har anpassats till det nya kallare vädret. Detta beror på att en byggnad har en viss tröghet och massa som det tar lite tid att värme upp.

Värmen sprids ut i lägenheten genom värmevatten som cirkulerar i elementen (radiatorer). På dessa sitter en ventil som släpper på vattnet. Vanligast är att ventilen är en så kallad termostatventil som ser till att rätt mängd varmvatten släpps fram för att vid behov ge värmeavgivning från elementen. Rummet ska hålla 20–22°C när ventilen är fullt öppen.



## Hur varmt ska det vara?

**FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN REKOMMENDERAR** att temperaturen i en bostad bör vara mellan 20°C och 24°C. Alebyggen har fastslagit att det ska vara mellan 20°C och 22°C i lägenheterna under säsonger då bostaden behöver värmas.

Människor uppfattar temperaturer på olika sätt. Det som upplevs för kallt av en person kan upplevas som behagligt för någon annan. Det är viktigt att själv mäta temperaturen i lägenheten innan du gör en felanmälan.

För att få en rättvisande temperatur placerar du termometern mot en innervägg i rummet. När termometern placeras mot en yttervägg eller i ett fönster blir temperaturen missvisande. Om den uppmätta temperatur är lägre än 20 grader, och har varit så under några dagar, gör du en serviceanmälan till Alebyggen.

## Värmen styrs automatiskt

**KALLA ELEMENT BEHÖVER** inte betyda att det är för kallt i bostaden, det viktiga är att rumstemperaturen är den rätta. Alebyggen har ett centralstyrt uppvärmningssystem som sköter värmevattnets temperatur automatiskt.

Vi får ofta frågan om när värmen sätts på. Förr i tiden sattes värmen på vid ett visst datum. Men i dag sker det helt med automatik oberoende av datum. När det blir kallt ute går värmen på automatiskt. Det innebär att elementen kan vara varma även när det är kallt på sommaren och kalla om det är varmt på hösten.

Många undrar också om Alebyggen stänger av värmen nattetid. Så är det inte. Inte heller sänks temperaturen i värmesystemet på natten, snarare tvärtom. Men eftersom värmeeffekten från sol, lampor, TV-apparater och annan elektronisk utrustning minskar kan temperaturen sjunka något på grund av trögheten i värmesystemet.

## Vädra med tvärdrag

**VÄDRA KORT OCH EFFEKTIVT**, gärna med tvärdrag. Stäng termostatventilen under tiden du vädra. Om fönstret får stå på glänt förlorar vi ut ett miljöperspektiv mängder av värdefull energi.

## För varmt?

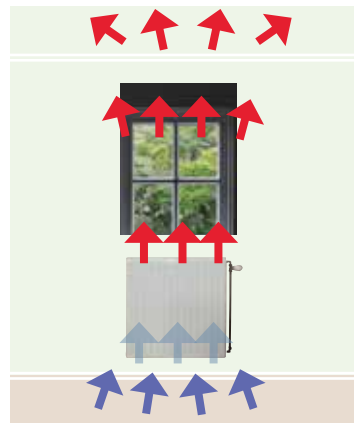
**UPPLEVER DU ATT** det är för varmt i lägenheten under värmesäsongen? Använd termostaten om du vill du ha lägre temperatur inomhus i stället för att vädra. Det gör du enkelt genom att vrida termostaten till önskat läge. På så sätt sparas både energi och pengar, som kan påverka din hyra i slutändan.



## Låt luften cirkulera

**ETT ELEMENT AVGER VÄRME** till rummet genom att en luftström för med sig värme från elementet och ut i rummet. Luftströmmen uppstår när elementet blir varmt eftersom luften intill värms upp och stiger för att då ersättas av kall luft, (se bild nedan).

För att få en jämn värmefördelning och en behaglig inomhus-temperatur är det viktigt att luftströmmen kring elementet inte hindras genom att något placeras framför det. Exempelvis kan ett bord vid fönstret leda den kalla luften från fönstret längs



med bordsskivan och ut i rummet, medan elementet bara värmer upp luften under bordet.

Även elementets termostat behöver att luften cirkulerar för att den ska fungera på rätt sätt. Om du exempelvis har tjocka gardiner och möbler intill elementet, uppfattar termostaten att rumstemperaturen är högre än den egentligen är, och minskar cirkulationen av värmevattnet i elementet.

## Ventilationen

**FRISKLUFTSVENTILEN SKA ALLTID** vara öppen. Stängs den sugs luft in i lägenheten på andra sätt. De allra flesta lägenheter hos Alebyggens har en frånluftfläkt som suger ut använd luft och därmed dras uteluft in om friskluftsventilen är stängd.

Tilluftventilerna sitter vanligtvis i anslutning till ett element som värmer upp uteluften, detta för att undvika kallras. Sugs uteluften in i lägenheten på andra sätt än via tilluftventiler skapas ett kallras, som ger upphov till en sämre inomhus-komfort.

Tänk även på att stänga av köksfläkten när du inte lagar mat. En köksfläkt suger ut stora mängder luft, som ersätts av uteluft. Är det kallt ute kan lägenheten kylas ut.



**”Jag ska framför allt jobba med energi-frågor så att Alebyggen uppnår sina energi- och klimatmål.”**

**Jessica Petersson**  
Alebyggens nya energiingenjör

## Hej, Jessica...

**...Petersson, ny energiingenjör på Alebyggen.**

**Vem är du?**

– Jag är född och uppvuxen i Alebyggens lägenheter och i yngre dagar sommarjobbade jag hos Alebyggen. Nu bor jag på landet i Ale med min sambo och mina tre flickor.

**Vad är bra med Ale?**

– Jag trivs här. Man slipper storstaden och hetsen, men har ändå tillgång till vad den kan erbjuda. Det är en bra kombination.

**Vad jobbade du med innan du kom till Alebyggen?**

– Jag har läst till drifttekniker på Fastighetsakademien i Göteborg och nu senast jobbade jag som teknisk förvaltare på Ale kommun.

**Vad kommer du att jobba med hos Alebyggen?**

– Jag ska framför allt jobba med energifrågor så att Alebyggen uppnår sina energi- och klimatmål. Jag kommer att göra energiutredningar och jobba med energieffektivisering, med andra ord att få ner energiförbrukningen. Jag har tidigare jobbat på Göteborg Energi med just det – att spara energi åt kunder och ändå behålla ett bra inomhusklimat.

**Hur gör man det?**

– Det skiljer sig från fastighet till fastighet. Alla fastigheter är unika och har sina egna utmaningar och förutsättningar. Men det är viktigt att lära mer om till exempel solenergi och annan förnybar energi. Tekniken har kommit så långt. Nu ska det bli jättespännande att se vad vi kan göra på Alebyggen.

**Namn:** Jessica Petersson.

**Aktuell som:** Energiingenjör hos Alebyggen från 1 september.

**Ålder:** 38 år.

**Familj:** Sambo och tre flickor.

**Bor:** På landet i Ale.

**När du inte jobbar:** Påtar i trädgården och rider. Även barnen rider.

**Senast lästa bok:** Oj, jag läser inte så mycket. Hinner inte.

**Tv-serier som du gillar:** Grey's Anatomy, med den får jag lite egentid.



# Hur länge klarar du dig?

Hur skulle du klara dig om elen plötsligt försvinner, eller om det blir någon annan allvarlig störning i samhället en längre tid? Är du beredd?

Myndigheterna uppmanar oss att ha saker hemma så att vi kan klara oss i en vecka. Här är några saker att tänka på.

## → MAT OCH VATTEN

- Vi är så vana att ha tillgång till vatten att det är svårt att föreställa sig hur det skulle bli om vattnet stängs av en längre tid. En eller två dunkar fyllda med rent vatten i förrådet gör att vi klarar en kortare tid själva, innan samhällets hjälp satt i gång.

- Vid en samhällskris är risken stor att affärerna töms fort. Se till att ha ett lager med konserver och torr-foder hemma så att ni klarar er flera dagar.

## → CAMPINGKÖK

- Utan ström går det inte att laga mat på spisen eller i mikron. Ett storm- eller campingkök är ett bra alternativ för att få en kopp kaffe eller lite varm mat. Se till att också ha bränsle till köket hemma.

## → MEDICIN & SJUKVÅRDSARTIKLAR

- Förråden på apoteken kan sina i kristider. Se till att ha de vanligaste medicinerna hemma, till exempel värk- och febernedsättande tabletter, samt plåster och första förband. Du som står på en regelbunden medicineruppgifter uppmanas numera att ha en buffert för en månad hemma.

## → TOAPPAR & HYGIENARTIKLAR

- Extra toapppar, bindor och blöjor kan vara bra att ha om samhället stänger ner och det blir brist i affärerna.

## → KONTANTER

- Bankomater, swish och andra digitala betaltjänster är sårbara. Därför uppmanas vi ha 2 000 kronor hemma i kontanter. Gärna i mindre valörer som är lätta att handla småsaker med.

## → RADIO SOM GÅR PÅ BATTERI, VEV ELLER SOLCELL

- Tillgång till information är jätteviktigt i en krissituation. Om elen slås ut kan en radio som går på batteri, vev eller solceller hjälpa dig få information om läget.



Bilden visar exempel på saker som är bra att ha hemma i ett krislager. Förhoppningen är att så många som möjligt ska klara sig utan samhällets hjälp en vecka. Läs mer om hur du ska tänka på [www.msb.se](http://www.msb.se)

FOTO: BIRGITTA LAGERLÖF

## → FICKLAMPAN OCH LJUS

- Om elen slås ut är det bra att ha en ficklampa, en campinglampa och gott om levande ljus hemma. Och tändstickor förstås...

## → VARMA KLÄDER, FILTER OCH SOVSÄCKAR

- Var förberedd på att fjärrvärme och andra värmesystem kan sluta fungera vid större samhällskriser. Ha därför varma kläder, filter och sovsäckar till hands.

## → MOBILEN & INTERNET

- För de allra flesta är mobilen den enda telefonen och där man också kollar e-post och internet. Med en fulladdad powerbank (finns också solcellsladdade) kan du ladda mobilen även om du inte har tillgång till el.

- Både internet och mobiltrafik kan slås ut av längre elavbrott eller om systemen utsätts för attacker. Då kan det vara bra att ha vissa uppgifter som du normalt har digitalt antecknade på papper, till exempel telefon- och bankkontonummer.

Mer information finns på [www.msb.se](http://www.msb.se)

## Jonas tipsar!

Här ger Alebyggs kvartersvärd Jonas Rhodén tips på vad du bör ha hemma för att klara dig en vecka vid en samhällelig kris-situation. Har du frågor eller önskemål på vad vi ska ta upp här? Mejla dem gärna till [info@alebyggen.se](mailto:info@alebyggen.se)



# Alebyggen svarar:

## Få lagom många sms

Hur gör man för att ändra vilka sms-aviseringar man får från Alebyggen?

Magnus Soovik, it-ansvarig

● Om du tycker du får för få, eller för många, sms från Alebyggen kan du ändra det under "Ändra min profil" på Mina sidor. Bocka i och ur vid vilka tillfällen du vill få ett sms från Alebyggen.

Sms:en skickas exempelvis vid serviceanmälan eller när du fått ett erbjudande om visning av en lägenhet som du har sökt.

Det går också att få en sms-påminnelse när det är dags att logga in på Mina sidor för att behålla dina köpoäng hos Alebyggen.

Har du frågor om ditt boende? [Skriv till info@alebyggen.se](mailto:info@alebyggen.se)

## Får jag hyra ut i andra hand?

Får jag hyra ut min lägenhet i andra hand?

Mirela Cehic, uthyrare

● För att få hyra ut i andra hand måste det finnas beaktansvärda skäl, till exempel studier eller arbete på annan ort, och Alebyggen måste godkänna andrahandsuthyrningen.

Vi prövar den tilltänkta hyresgästen på samma sätt som om den hade sökt lägenhet hos oss. På vår hemsida finns en blankett för att ansöka om Alebyggens godkännande.

Om du hyr ut i andra hand utan vårt godkännande kan du förlora ditt kontrakt. Tänk på att du ansvarar för att hyran betalas in och för att den du hyr ut till sköter sig.

## Vem får överta lägenheten?

Vad händer med lägenheten vid en separation? Spelar det någon roll om man är gift eller sambo?

Patric Hultskär, Områdesförvaltare

● Vem som har rätt att bo kvar i en lägenhet styrs av lagen, och det är olika för sambos och gifta. Flera lagar spelar in men så här ser det ut något förenklat:

Om en sambo hyrde lägenheten innan den andra flyttade in får den som bodde där först stanna. Flyttade de däremot in tillsammans eller har gemensamma barn har den som har störst behov av lägenheten rätt att bo kvar.

För makar är huvudregeln att den som har störst behov av lägenheten får bo kvar.

I samtliga fall måste den som bor kvar godkännas som ensam hyresgäst av Alebyggen.

Tänk på att det är bra att stå i bostadskö och samla poäng, både om man är sambo eller gift. Man vet aldrig vad som kan hända i framtiden.



## Putsa fönstren miljövänligt

**HÄR KOMMER TIPS** på en miljövänlig blandning för fönsterputs. Det enda du behöver är ättika eller ättikssprit, miljövänligt handdiskmedel, vatten och en tom sprayflaska.

1 Håll cirka 20 procent ättika (eller 40 procent ättikssprit) i den tomma flaskan och resten vatten.

2 Tillsätt några droppar diskmedel.  
3 Sätt på spraymunstycket och skaka lätt.

4 Spraya blandningen generöst på fönstret och torka torrt med en fuktig urkramad mikrofiberduk och torr trasa eller med en fönster-skrapa, precis som du brukar. (Från bloggen Ekotipset)



# Kryssa rätt:

Det enda du behöver göra för att vara med och tävla är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. De av Alebyggens hyresgäster som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december.

Första pris i etapp tävlingen är ett presentkort på Ale Torg för 500 kronor. Andra och tredje pris är en liten present. Tävlingen gäller enbart Alebyggens hyresgäster.



FOTO: BIRGITTA LAGERLÖF

**A. Hur många svenskar är med i en golfklubb?**

- 1. Cirka 500 000
- X. Cirka 750 000
- 2. Cirka en miljon

**B. Vad heter Alebyggens nya kvartersvärd i Älvängen?**

- 1. Camilla Johansson
- X. Mattias Stenson
- 2. Jessica Petersson

**C. Hur många grader ska det vara i Alebyggens lägenheter när värmen är på?**

- 1. 18–20 °C
- X. 19–21 °C
- 2. 20–22 °C

**D. Var jobbade Alebyggens nya energingenjör innan hon kom till Alebyggen?**

- 1. Ale kommun
- X. Ale El
- 2. Ale Fjärrvärme

**E. Hur länge bör vi enligt myndigheterna klara oss själva vid en stor samhällskris?**

- 1. 1 dag
- X. 1 vecka
- 2. 1 månad

## Så här tävlar du:

Lämna din rätta rad på Alebyggens hemsida. Gå in på Alebyggens hemsida klicka på meny "Hyresgästinfo" sedan via "Hemlängtan - vår hyresgästtidning" och klicka på "Till vår tävling Kryssa rätt". Glöm inte att fylla i namn, adress och lägenhetsnummer. Bara ett svar per hushåll får skickas in. Det går också bra att posta svaren. Skriv den rätta raden samt namn, adress och lägenhetsnummer på ett vykort och skicka till: **Kryssa Rätt, AB Alebyggen, Box 104, 449 22 Nödinge.**

**VI VILL HA DITT SVAR SENAST DEN 14 NOVEMBER**

## Grattis, Jenny – igen!

Stort grattis till Jenny Oskarsson på Carlmarksvägen i Älvängen som för andra gången i rad vann ett presentkort på 500 kronor i senaste Kryssa rätt och fick besvara några frågor ur Hemlängtans hemliga frågelåda.

Vi börjar med att fråga hur det känns att ha vunnit två gånger i rad?

– Helt fantastiskt. Jag vinner typ aldrig, så det här känns helt otroligt.

Vem vill du ge en blomma?

– Till min mamma. Hon ställer upp och hjälper mig och barnen så mycket. Hon får nåt lättskött, för hon har inte så gröna fingrar.

Favoritplats i lägenheten?

– Vardagsrummet. Därifrån ser jag hela lägenheten, mina barn och mina djur. Vi är väldigt mycket i vardagsrummet, det är där vi samlas allihop och till och med äter middag ganska ofta.

Vilket djur skulle du vilja vara?

– En fågel, så man har översikt över allt och kan känna sig fri.



# Alla har rätt till en bostad

**S**eptember, fantastiska september. Värmen ligger kvar, men kylan kryper på. Ljuset får ett magiskt skimmer när solen står lågt. Det blir ett obestämt lugn i luften samtidigt som vi lägger sommarens äventyr bakom oss.

**FÖR ETT ÅR SEDAN** gick vi in i en otroligt intensiv fas på Alebyggen, då vi började stamrenovera på Klöverstigen med kvarboende hyresgäster parallellt med vår pågående ombyggnadsprocess i Nol. Därtill har vi sedan dess haft inflyttning i fyra nya hus med sammanlagt 136 lägenheter och firat en fantastisk nationaldag på Klöverstigen. Innan sommaren tvingades vi hantera att vår totalentreprenör i nyproduktionen på Ånggatan gick i konkurs men lyckades få huset inflyttningsklart under en enorm tidspress. Det har varit full fart och intensivt är bara förnamnet.

**OMVÄRLDSLÄGET HAR EFTER** pandemi och invasion kommit att bli alltmer oroligt. Ränkebana utmanas av en påtaglig osäkerhet kring hur inflationen skall kunna brytas. Hushåll och företag pressas av stigande priser och en fundamental oro sprider sig över vinterns energi- och framförallt elkostnader. Vårt konjunkturen tar vägen är för närvarande rejält svårbedömt. Att det kommer bli mindre byggt är däremot givet.

**NÄR NI FÅR** denna tidning har valdagen

passerats och sannolikt är regeringsbildningen på allas läppar. Inför valet 2018 skrev jag i denna ledare att bostadspolitiken måste upp på riksdagens bord för att vi skall få balans i de ekonomiska villkoren för hyresrätten jämfört med övriga upplåtelseformer. Det har tyvärr inte hänt särskilt mycket. Jag hoppas nu att vi får se en mandatperiod med större fokus på lösningar och mindre spelteoretiska övningar.

**SVERIGES ALLMÄNNYTTA HAR** i Allmännyttans Byggagenda från 2021 lyft 17 åtgärder som är nödvändiga för ett byggande som fler har råd att bo i. Det handlar om en skattereform för att råda bot på missgynnandet av hyresrätten, undanta allmännyttan från lagen om offentlig upphandling (LOU), underlätta för industriellt byggande och verka för färre detaljer i detaljplaner. Alla har rätt till en bostad, och Sverige förtjänar en fungerande bostadsmarknad.

**JOHAN REDLUND**  
vd Alebyggen

