

HEM *längtan*

2024 #4

Inspiration, information &
hemlängtan från Alebyggen

*Så lyckas du med
hållbar klädvård*

**Shoppa och skänk
i Gratisbutiken**

*Rose-Marie vann
månadshyran*

Snart dags
att söka
sommarjobb
hos oss!

Vi bjuder på
goda julrecept

Hyreshöjningen för 2025 är klar

HYRORNA FÖR 2025 är klara efter avslutade förhandlingar mellan Alebyggen och Hyresgästföreningen. Den nya hyran gäller från 1 januari 2025. På vår hemsida kan du läsa mer och se en tabell över vad höjningen blev i just ditt område. Din nya hyra finns på de avier som skickades ut i december. Se avin genom att logga in på Mina sidor. ●

Glöm inte ljusen!

DET ÄR MYSIGT med alla levande ljus i vintermörkret. Kom bara ihåg att blåsa ut ljusen när du lämnar rummet. Tänk också



på att stänga av spisen, för det är nämligen den som är den största brandorsaken i hemmen.

Det är också hög tid att se över brandvarnaren. Tryck på testknappen – då ska larmet tjuta och den röda lampan blinka – kontakta annars kvartersvärderna. ●

Dags att nominera Årets granne!

HAR DU EN GRANNE som du uppskattar och som kanske gör det där lilla extra för att du ska trivas i ditt boende? Nominera då din granne till Årets granne!

En jury med anställda på Alebyggen utser tre vinnare bland nomineringarna. Priset är ett presentkort på Ale Torg och en blomma. Vinnarna bjuds också på en måltid tillsammans med Alebyggens anställda. ●

Så här gör du:

MEJLA granne@alebyggen.se med din grannes namn och en kort text där du skriver varför du tycker den eller de förtjänar att vinna senast den **31 januari 2025**. Den/de som motiveras måste vara hyresgäst hos Alebyggen.



FOTO: MATTHEW NEVINS BELL, UNSPLASH

Vi gör servicebesök hos dig

SEDAN EN TID tillbaka genomför Alebyggen återkommande servicebesök hos våra hyresgäster. Vi besöker en gård, en byggnad eller ett trapphus i taget för att säkerställa några viktiga punkter. Vi ser till att du har en ny fungerande brandvarnare, tittar över eluttag och strömställare, så din elanläggning är säker, samt ser över ventilation.

Ökade krav från myndigheter gör

att det inte längre räcker med de besiktningar och genomgångar som vi tidigare haft.

Ålder spelar en stor roll för i vilken ordning vi besöker våra hus. Målet är att se över cirka en tredjedel av våra lägenheter varje år. Alla kommer att få ett besök inom en treårsperiod.

När det är dags hos dig får du ett informationsbrev. ●

INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN ges ut av AB Alebyggen.

ANSVARIG UTGIVARE
Johan Redlund.

REDAKTION Magnus Soovik, Catarina Mattila och Mona Östebo, Alebyggen, samt Kajsa Sandin, Skriva.

Skriv till info@alebyggen.se

PRODUKTION Kajsa Sandin, Skriva – journalistik & kommunikation.

TRYCK Sandstens tryckeri.

OMSLAGSBILD

Granen är pyntad.
Foto: Istock, Hispanolistic.

AB ALEBYGGEN är ett allmännyttigt bostadsföretag som äger och förvaltar cirka 2 100 lägenheter i Ale kommun.

BESÖKSADRESS

AB Alebyggen, Ale Torg 7, Nödinge
www.alebyggen.se

AKUTA FEL (Efter kontorstid)

Kontakta SOS Alarm: 031-334 10 45

ÖPPETTIDER

måndag, onsdag–fredag: 8–12
tisdag: 15–18

TELEFONVÄXEL

måndag–torsdag: 8–17
fredag: 8–13
Telefon: 0303-330 800

Delas ut av **OK ALEHOF**



Siffran: 40 667

personer finns i Alebyggens bostadskö. Det är en ökning med drygt 350% sedan 2021. En anledning till ökningen är att kön numera är öppen för 16-åringar.

Hallå där...

... **Jesper Krantz**, som sedan **1 november** är ny kvartersvärd i **Bohus/Nödinge**. **Vem är du?**

– Jag är 19 år och kommer från Skepplanda men bor nu i Älvängen med min mamma. Om ett halvår ungefär flyttar jag in i en egen nybyggd lägenhet i Älvängen. På fritiden spelar jag innebandy i Surte IS IBK i division 2.



Du är inte helt ny på Alebyggen, berätta!

– Jag gjorde praktik här hela våren under min sista termin på Yrkesgymnasiet, där jag gick bygg- och anläggningsprogrammet. Jag gjorde praktik på en byggfirma men när det blev lågkonjunktur, och ingen ville bygga hus, sökte jag mig hit i stället. Jag gick bredvid en kvartersvärd i Älvängen och sedan när jag tagit studenten fick jag jobb som säsongare. När det dök upp en ledig tjänst nu i höst sökte jag jobbet och fick det!

Vad är det bästa med att vara kvartersvärd?

– Alla olika människor man får träffa, till exempel hyresgäster från olika kulturer. ●

... **Claes Eklund**, som är ny kvartersvärd i **Nödinge** sedan **2 december**. **Vem är du?**

– Jag är 57 år, har fru och utflugna barn, och bor i Nödinge sedan 16 år tillbaka. På fritiden gillar jag att köra MC. Jag och frugan är ofta nere i Europa på semester med den.



Vad har du jobbat med tidigare?

– Jag har jobbat som fastighetskötare på Svenska Hus i Göteborg i 16 år. Men sedan bestämde de sig för att börja köpa in tjänsterna i stället så mitt jobb försvann.

Vad ser du mest fram emot med nya jobbet?

– Det känns ganska hemmavant eftersom jag har jobbat med samma förut. Jag gillar det fria och att man sköter sig själv. Men på Svenska Hus var det till största delen industrifastigheter så det blir mer kontakt med hyresgäster nu. Och så tycker jag det ska bli skönt att få kollegor för på mitt tidigare jobb arbetade jag nästan helt själv. ●

Snart dags att söka sommarjobb hos oss!

GILLAR DU ATT vara ute, vill du träffa nya kompisar och lära dig mer om fastighetsskötsel och trädgårdsarbete? Är du öppen och serviceinriktad?

Under januari kommer vi att öppna upp för att söka sommarjobb hos oss på Alebyggen. Ta chansen!

Du kommer att jobba tillsammans med andra sommarjobbare under ledning av Alebyggens personal. Vi kommer att behöva

20–24 stycken. Vi prioriterar ungdomar som bor i våra lägenheter, men det är inget krav.

För att kunna jobba hos oss så måste du ha fyllt 16 år dagen som du påbörjar ditt sommarjobb.

Vi är också i behov av säsongarbetare under 2025. Håll koll på vår hemsida för att söka jobben!

Sista ansökningsdag för sommarjobb är 16 mars. Jobb som säsongarbetare ska sökas senast 31 januari. ●





Sofia Svärd Sagerfors och Malin Rydstedt träffar du i Gratisbutiken på Gallåsvägen i Nol.

Butiken där allt är GRATIS

Skor, kläder, böcker, leksaker, inredningsprylar – allt helt gratis. Gratisbutiken i Ale har blivit en succé. Besökare från både närområdet och grannkommuner köar för att få skänka och shoppa.

TEXT OCH FOTO: KAJSA SANDIN



Böcker, leksaker, gosedjur, kläder, skor och pussel. Barnhörnan i Gratisbutiken har det mesta.

Gratisbutiken i Ale

Gratisbutiken i Ale ligger på Gallåsvägen i Nol. Butiken har öppet en till två gånger i veckan. Då kan den som vill komma och skänka saker, eller handla. Varje person/familj får ta en kasse och fylla den med vad man vill – gratis.

När butiken ska hålla öppet meddelas det på Facebook och Instagram (sök på Gratisbutiken i Ale).

Det som skänks ska vara helt, rent och användbart.



Det är tisdag och börjar närma sig lunchtid. Utanför lokalen på Gallåsvägen i Nol, där det tidigare låg en pizzeria, börjar folk i olika åldrar strömma till. Sofia Svärd Sagerfors och Malin Rydstedt ska snart öppna dörren till Gratisbutiken och släppa in de som väntar.

– När vi har öppet på kvällarna är det fullt. Förra veckan fick vi ha en kö utanför så att det gick att röra sig ordentligt härinne. Det måste kännas trevligt, säger Sofia.

GRATISBUTIKEN ÖPPNADE i juni. Sofia Svärd Sagerfors åker förbi lokalen varje dag och tyckte det var synd att den bara stod tom. Hon ringde Alebyggen, som äger

byggnaden, och fick positiv respons på sin idé av vd:n Johan Redlund. Gratiskontraktet är på tre år.

– Idén hade legat och grott hos mig. Hos min förra hyresvärd hade vi ett bytesrum i källaren. Jag ville göra något som är bra för miljön, samhället och för barnen. Det är så

”Folk är så glada. Det är ingen som kommer hit och tycker det är en dålig grej.”

MALIN RYDSTEDT

dyrt nu och många har inte råd att köpa grejer.

Malin Rydstedt bor också i Nol och läste om Gratisbutiken i Alekuriren. Hon tyckte att det var en fantastisk idé och gick till Sofia för att erbjuda sin hjälp.

– Det här är ett trevligt ställe som man vill hänga på. Folk är så glada. Det är ingen som kommer hit och tycker det är en dålig grej. Alla är positiva, säger Malin.

Det allra mesta som finns i butiken har skänkts. Även klädställningar, trädbackar och hyllor. Men är det något Sofia och Malin vill ha mer av till butiken är det just fler hyllor och saker att förvara alla kläder, skor och prylar på.

– I början stod jag här med 200

Amanda Kjellman från Lödöse är föräldraledig och passar på att besöka Gratisbutikken med Louie. "Det här är jättebra. Det är smart att ge vidare. Många orkar inte sälja så då är det bättre att ge bort."



Karin Schelander besöker Gratisbutikken för första gången och tog med sig både glas och kläder därifrån.

kassar och kartonger med saker som folk hade skänkt. Folk har varit helt otroliga på att skänka. Det är mycket som är helt ovanligt, säger Sofia.

hit med en Bobby car, och den blev jag av med redan på utsidan, säger hon och ler.

EVA KAMBITI FRÅN Skepplanda är en av alla kunder den här dagen som kommer in med en påse saker hon inte längre behöver.



EVA KAMBITI

– Jag kikar lite på vad som finns att ta, men man blir av med mycket mer. Butiken är ett jättebra initiativ. Det som inte jag vill ha kanske någon annan behöver. En dag kom jag

VID EN AV klädställningarna står Karin Schelander som bor utanför Lödöse. Hon är här för första gången och hörde talas om Gratisbutikken via sin väninna.

– Jag är egentligen här för att hitta några nubbeglas inför julen, och det hittade jag! Dessutom har jag tagit en filt, två linnen och böcker. Jag försöker i mesta möjliga mån undvika att köpa nya saker, både för miljöns, eko-

nomins och den personliga hälsans skull, säger hon.

GALGARNNA MED KLÄDER töms en efter en och Sofia går och samlar ihop dem. Vid en annan hylla står Malin och plockar upp saker som nyligen skänkts. Sofia pratar om framtiden för lokalen. Helst vill hon att det ska bli en mötesplats och inte bara en butik.

– Det hade varit så roligt om någon hade en bra idé. Det kan till exempel vara en bokklubb, att man vill hänga upp sina tavlor på väggen eller att man vill sitta på soffan och spela gitarr när det är öppet. Jag vill gärna att lokalen ska kunna användas sju dagar i veckan. ●

Lär sig genom arbete



FOTO: MAGNUS SOOVIK

HOS ALEBYGGEN FÅR unga personer en chans att få en inblick i arbetslivet. Den senaste tiden har flera ambitiösa elever som går på gymnasiet haft sin LIA hos oss. LIA står för Lärande i arbete och innebär att en del av utbildningen är förlagd till en arbetsplats. – Vi tar emot de här praktikanterna för att ge tillbaka till samhället. Vi hjälper elever och kommuninvånare. Det är en del i allmännyttans roll. Men givetvis innebär det två extra händer för oss och en möjlighet att hitta duktig personal, säger Patrik Björk, förvaltare hos Alebyggen.

Jesper Krantz, på bilden, kan du läsa om på sidan 3 i tidningen. Han har nyligen fått anställning hos Ale-

byggen efter att ha gjort ett bra intryck under sin LIA. Amanda Hansson gör en åtta veckor lång LIA hos oss under hösten. Hon läser till förvaltare med teknisk inriktning på Fastighetsakademin.

– Vi har försökt att ge henne en så bred insyn som möjligt. Primärt har hon jobbat i förvaltningen på kontoret med mig bland annat. Men hon har även varit ute och jobbat med kvartersvärdarna, säger Patrik Björk.

Annie Modig från Yrkesgymnasiet är ytterligare en elev som gör sin LIA hos oss under hösten, men hon kunde inte vara med när fotot togs. ●

Enkelt och smidigt med nya Mina sidor

Mina sidor har blivit enklare, säkrare och bättre. När du är inloggad kan du som hyresgäst eller sökande hantera alla dina ärenden och önskemål mot oss.

NYA MINA SIDOR är lanserade och vi hoppas att du redan upplevt eller snart märker av fördelarna.

– Nya Mina sidor ger oss ett verktyg att hjälpa och kommunicera mot våra hyresgäster och sökande som är enklare än tidigare, säger Magnus Soovik, informatör och it-samordnare på Alebyggen.

När du är inloggad kan du som hyresgäst eller sökande hantera alla dina ärenden och önskemål mot oss. Här söker du inte bara en ny lägenhet eller ser dina avier. Här kan du även göra en felanmälan. Du kan också hantera meddelanden som vi skickar ut som berör bara dig eller din fastighet, till exempel en oplanerad vattenavstängning.

– Vi ser mötet med hyresgästen som både viktigt och trevligt men i vissa fall kanske det varken finns tid eller möjlighet att komma förbi personligen, då är Mina sidor toppen, säger Magnus Soovik.

Signering av avtal kan tack vare Mina Sidor och BankID ske helt utan att komma in till oss på kontoret. Signera hemma vid köksbordet när det passar dig!

Har du gjort en intresseanmälan på ett boende? På Mina sidor kan du följa din aktuella köplats.

Något som försvunnit med Nya Mina sidor är Bytestorget. I dag finns inga planer på att funktionen kommer att återvända. ●

Nya Mina Sidor funkar naturligtvis lika bra via mobiltelefon, dator och surfplatta.



HYRESAVIER

På Mina sidor hittar du dina hyresavier även om du betalar med Autogiro eller e-faktura. Eftersom systemet bara varit igång i några månader har vi enbart skickat ut två avier. Det är de enda du kan se där. Tidigare avier finns i dagsläget inte tillgängliga. Men fortsättningsvis samlas alla dina hyresavier här.

För dig som inte betalar via Autogiro eller e-faktura skickas avierna till Kivra. Har du inte Kivra kommer avin med post. Vill du slippa avgiften för pappersfaktura, ansök om att betala den digitalt. ●



FELANMÄLAN

Vill du anmäla ett fel i din lägenhet? Det gör du enkelt och smidigt på Mina sidor. Eftersom systemet är direkt kopplat till vårt fastighetssystem får din kvarterssvärd din felanmälan direkt.

Vi försöker kontinuerligt att underlätta för dig att göra en felanmälan och vi kommer att fortsätta med det arbetet. ●



BANK-ID OCH SIGNERING

Slut på allt krångel med att komma ihåg lösenord, du kan nu säkert, enkelt och tryggt logga in med Bank-id.

Vill du inte det eller om du inte har Bank-id så kan du givetvis välja att logga in med personnummer och lösenord.

När du loggar in med BankID signerar du dig mot Momentum Signering som är namnet på vårt system. ●

Välkommen till nya Mina sidor hos Alebyggen!

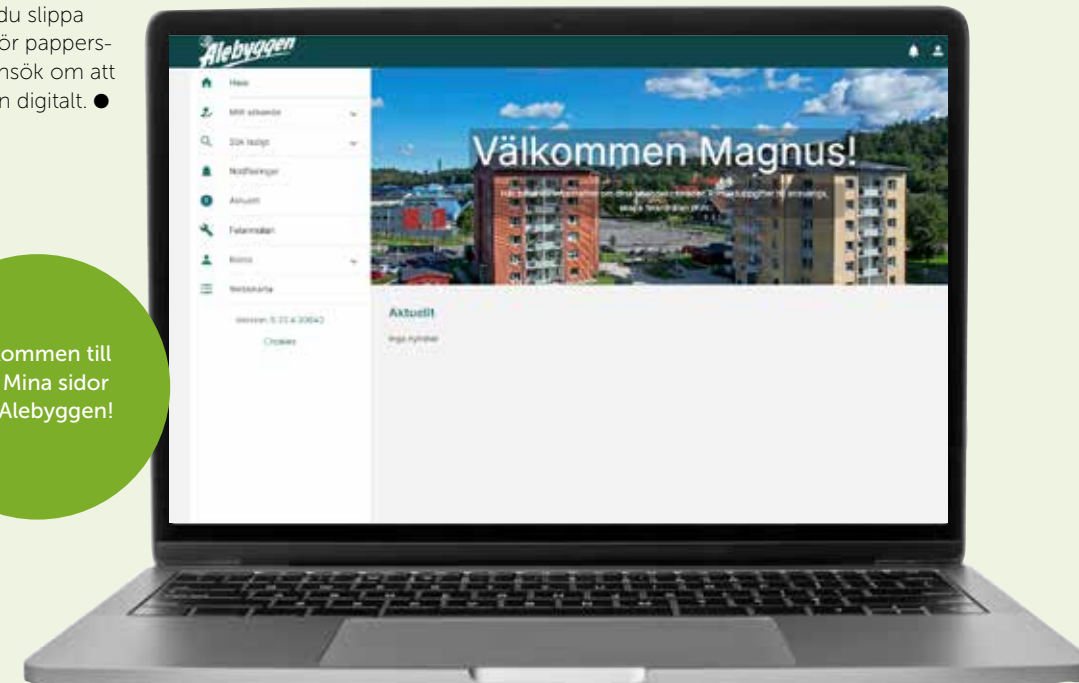




FOTO: KAJSA SANDIN

Rose-Marie Hjertkvist på Södra Klöverstigen i Nödinge är en trogen deltagare i Hemlängtantävlingen Kryssa rätt. I år resulterade det i en fri månadshyra.

Fullträff efter femton år

Rose-Marie Hjertkvist har skickat in sina svar till Hemlängtantävlingen Kryssa rätt i femton år. Nu kom storvinsten.

– Det är ju helt otroligt, säger hon.

Bara en gång under alla år, som Rose-Marie Hjertkvist varit hyresgäst hos Alebyggen, har hon missat att svara på Kryssa rätt. Vinsterna fram till nu har varit ett paraply och ett presentkort värt 300 kronor. En fri månadshyra slår högt.

– Det är svårt att fatta fortfarande. Min dotter och jag har väl vunnit någon tusenlapp på spel tidigare, men det här är min största vinst. Det kanske är nu det börjar, säger Rose-Marie och skrattar.

VAD HON SKA göra med pengarna som blir över när hon slipper

betala hyran har hon inte funderat så mycket på än. Men eftersom julen väntar och hon har både barn och barnbarn kommer vinsten lägligt.

– I januari kommer första barnbarnsbarnet också.

Rose-Marie, som ursprungligen är från Kalmar, flyttade till Stenungsund med man och två barn 1972. Där jobbade hon på kommunkansliet under många år. Som pensionär gick flytten till Nödinge.

LÄGENHETEN PÅ Södra Klöverstigen där Rose-Marie bor har tre rum och kök, och här trivs hon alldeles utmärkt. Hon gillar det fria läget med biblioteket på andra sidan vägen och den stora balkongen i söderläge.

– På sommaren kommer solen på morgonen och är kvar fram till sex, halvsju. Då bor jag nästan på balkongen. Jag sitter och läser och håller på med mina växter. Pelargoner, bågarranka, dill, persilja, tomater och gurka – det gäller att få

Kryssa rätt!

Den som svarar på de fem frågorna på näst sista sidan i Hemlängtan kan vinna ett presentkort på 500 kronor. Av alla svar som kommit in under året lottas en fri månadshyra ut.

”Min dotter och jag har väl vunnit någon tusenlapp på spel tidigare, men det här är min största vinst”

ROSE-MARIE HJERTKVIST,
VINNARE AV MÅNADSHYRAN

plats att sitta också, säger hon och skrattar.

Den enda nackdelen är att lägenheten ligger på våning tre utan hiss. Rose-Marie har nämligen fått svårare att gå och använder rullator utomhus.

– Jag siktar eventuellt på att få en lägenhet i markplan framöver. Men jag vill gärna bo kvar i just det här huset, som jag tycker är det bästa.

KAJSA SANDIN

Vintern på Kulturrum

Stand up, barnteater och musikal. Vintern i Ale Kulturrum bjuder på något för de flesta. Titta närmare på programmet och se vad du vill uppleva.

Kulturhäng – tema vatten

MAGNUS LUNDBORG är en prisbelönt undervattensfotograf och fridykare från Älvängen. De senaste åren har han varit på expeditioner runtom i världen och specialiserat sig på att jobba med stora djur i extrema förhållanden. Häng med på en timme lång spännande undervattensresa där du får träffa både späckhuggare, valar och en och annan haj ●



24 januari.

FOTO: MAGNUS LUNDBORG



FOTO: MARTIN AHLIN

14 februari.

Bäbisteater – Gro

EN TAKTIL och poetisk dansföreställning för bebisar 0–3 år och deras nära vuxna. Barnen får känna, lyssna, härma eller iakttas i en mjuk upptäcktsfärd. Efteråt ges bäbis och vuxen möjlighet att utforska det spännande rummet tillsammans. ●

- Förköp på nortic.se
- För fler evenemang i Ale, håll koll på Evenemangskalendern på www.ale.se



21 februari.

FOTO: HARALD NILSSON

Barnteater – Arga leken

FÅR MAN BLI sådär arg? Är det farligt? Är det förbjudet? Eller är det till och med ganska nödvändigt ibland? Hagateaterns föreställning är 30 minuter lång och passar för 4-8 år. ●

3 mars.



FOTO: JÖRGEN STEGARD

Barnteater – Gropen

EN FÖRESTÄLLNING

efter Emma Adbåges Augustprisade bok Gropen som passar för barn mellan 3 och 9 år. Gropen blir en välbehövlig påminnelse om vikten av orörda områden, om ostyrda lekar och om att själv ibland släppa kontrollen och hitta nya stigar. ●



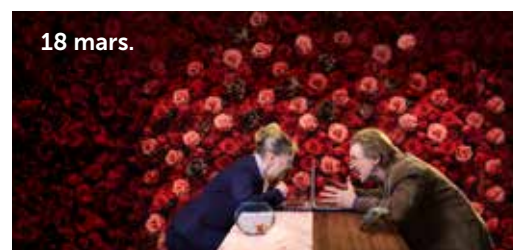
5 februari.

Änna go standup

DAGS FÖR SKRATT! Änna Go Standup är en ståuppkлубb med några av Sveriges bästa komiker. Till denna onsdagskväll i Ale Kulturrum kommer bland andra Petrina Solange som har prisats till Årets kvinnliga ståuppkomiker vid ett flertal tillfällen. Övriga komiker är Matilda Wildmark, Filip Hjelmér och kvällens konferencier är Martin Johansson. ●

Musikal – eLove

GÖTEBORGSOPERANS MUSIKAL är på turné. Två medelålders, nyblivna singlar med bittra erfarenheter letar på varsitt håll efter en ny kärlek att dela livet med. De registrerar sig på nätdejtingsidan eLove, matchas med varandra och inleder en dialog. Gömda bakom sina alias vågar de anförtro sig och sätta ord på sina innersta tankar. Dialogen blir snabbt intensiv och båda börjar drömma om att låta nätförälskelsen bli en omstart i verkligheten. ●



18 mars.

FOTO: GÖTEBORGSOPERAN

Julens viktigaste nummer



Jul- och nyårstider innebär inte alltid glädje. Därför har vi samlat viktiga telefonnummer om du behöver hjälp och stöd. Var rädd om dig och varandra!

POLIS, AMBULANS, RÄDDNINGSTJÄNST
112

POLIS
Icke akuta ärenden: 114 14

SJUKVÅRDSRÅDGIVNING
1177
Rådgivning dygnet runt.

BRIS
116 111
BRIS, Barnens rätt i samhället, går även att nå på chatt och sms.

KVINNOFRIDSLINJEN
020-50 50 50
Ger stöd till den som utsatts för fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld. Öppet dygnet runt.

ALKOHOLHJÄLPEN
020-84 44 48
För den som funderar över egna eller någon annans alkoholvanor. Öppet helgfria vardagar.

MIND SJÄLMORDSLINJEN
90101
För den som har tankar på att ta sitt liv eller har en närstående med sådana tankar. Öppet dygnet runt.

JOURHAVANDE MEDMÄNNISKA
08-702 16 80
För den som behöver någon att tala med under den tid på dygnet när många inte är vakna. Öppet kl 21-06.

SPELFRIHETEN
08-37 43 00
Hjälp för spelberoende och dess anhöriga. Öppet dygnet runt.



Vid akuta händelser – ring alltid 112



Juliga favoriter

Den här tiden på året är det alltid hög julstämning hos Alebyggen. Traditionsenligt passar personalen på att bjuda på några av sina favoritrecept. Vi hoppas att det ska smaka!



Anettes kola med en touch av lingon

INGREDIENSER

200 g smör
300 g ljus sirap
150 g glykos
300 g vispgrädde
300 g socker
300 g lingonpuré (mixade frysta lingon)
1 nypa havssalt

GÖR SÅ HÄR

I en kastrull ska du smälta smör och blanda i allt i långa rader, Se till att värma upp allt och koka kolan till 125 grader.

Sänk temperaturen på kastrullen i ett vattenbad för att stoppa kokprocessen, Håll därefter upp kolan i valfria silikonformar och stäng ute julstressen.

Därefter ska kolan svalna i rumstemperatur under timmarna två, Sedan ska den in i kylan och under tio minuter bara stilla stå.

Ta ur kolan ur formarna och skär den i för dig en storlek som passar, Slå den in i smörpapper så den är klar när tomten kommer och tassar.



Amandas mjuka kola

INGREDIENSER

100 g smör
3 dl vispgrädde
2 dl strösocker
1 dl ljus sirap
1 msk vaniljsocker
2 krm salt
flingsalt att garnera med

GÖR SÅ HÄR

Börja med att lägga 20x30 cm bakplåtspapper i en valfri form, det fungerar lika bra med en plåt den behöver inte vara enorm.

I en kastrull blanda smör, vispgrädde, socker, sirap och vaniljsocker, låt allt smälta ihop och bli 122 grader då är smeten krämig och tjock.

Ta bort kastrullen från värmen, tillsätt salt och försiktigt du om ska röra, smeten ska ner i din form för att toppas med flingsalt nu ska du inget göra.

Ställ formen i kylan och låt kallna så att den stelnar och en hård yta får, skär upp den och snurra den i spiraler innan du den i papper slår.



Fröken Hanssons julgranscupcakes

INGREDIENSER ca 12 stycken

150 g rumsvarmt smör
2 dl strösocker
3 ägg
1 msk pepparkakskrydda
1,5 dl mjölk
3 dl vetemjöl
1,5 tsk bakpulver

Frosting

200 g färskost
100 gram rumsvarmt smör
1 dl och 2 msk florsocker
1 apelsin

GÖR SÅ HÄR

Starta ugnen på grader 185 med värme både under och över, 12 stycken muffinsformar på en muffinsplåt du nu behöver.

Vispa smör och socker krämigt med hjälp av en elvisp, tillsätt sedan ett ägg i taget och vispa ihop utan krisp.

Blanda alla torra ingredienser i en separat skål, rör i äggblandningen med försiktighet som mål.

Fördela smeten i formarna och in i ugnen i minuter tolv, tag ut dem och låt svalna men ställ dem ej på ditt golv.

GÖR SÅ HÄR

Vispa färskost och smör till en fluffig smet, i med florsocker och rör till en smet utan klet.

Vispa inte för länge för då blir den på tok för lös, riv ned skalet av en apelsin så frostingen får lite klös.

Spritsa dina cupcakes med frosting efter de är kalla, toppa dem med strössel om du vill så blir de extra balla.

Helens saffransdrömmar

INGREDIENSER 20 kakor

0,5 g saffran
0,5 tsk vatten
50 g smör, rumsvarmt
1,5 dl strösocker
0,5 dl matolja (eller rapsolja)
0,5 tsk hjorthornssalt
2 dl vetemjöl



GÖR SÅ HÄR

Starta ugnen och ställ in den på 150 grader så blir det bra, håll i saffran i botten på en bunke i med vatten och låt dra.

När det dragit i några minuter vispa i smör och socker du ska göra, när du vispat ihop allt ska du ha fått en fin och gyllengul röra.

Tillsätt olja lite i taget när du rör och blanda i hjorthornssalt och mjöl, degen ska bli len och smidig och den ska vara helt utan söl.

Rulla matskedsstora bollar av degen och på en plåt med papper lägg dem, i 15 minuter ska de vara i ugnen och efter det låt dem kallna i ditt hem.

Fru Olssons nötcreme-julgran

INGREDIENSER

2 st smördegsplattor
Nötcreme efter eget tycke och smak
Sirap och vatten till pensling (eller vispat ägg)
Ätbara dekorationer efter eget tycke (stjärnor eller kulor)

GÖR SÅ HÄR

Gör dina båda smördegsplattor platta och fina, forma en gran av varje platta med fingrarna dina.

Bred ut nötcreme på den ena degen, lägg på den andra, tryck till och se framstegen.

Skär ut en fot och se till att du har en bred stam i mitten, skär ut grenar och vrid dem så de tvistas runt snitten.

Pensla granen med vispat ägg eller sirapsvatten, strö på dekorationer, sätt på ugnen och håll i hatten.

Därefter lägg granen på en plåt och sätt den in i en uppvärmd ugn, 225 grader i 12 minuter tills den är gyllenbrun och var lugn.



Johans lantbröd med jultouch



INGREDIENSER

Surdegen

50 g jäst
3 dl vatten
3 dl rågsikt

Själva degen

Surdegen + 7 dl vatten
1 msk salt, rågad
1 msk olja
8 dl rågsikt
12–14 dl vetemjöl

GÖR SÅ HÄR

Först ska man göra en surdeg som görs bäst dagen innan, börja med att smula sönder jästen och titta på kvinnan.

Rör ihop jästen med ljummet vatten och rågsikt och låt stå under täcke, lämna en liten luftglipa och låt stå i max timmar 24 så det inte blir ett knäcke.

Andra dagens bak börjas med att blanda surdeg med vatten och ordentligt rör om, tillsätt sedan salt, olja, rågsikt och sist vetemjöl och arbeta degen om och om.

När degen släpper från bunken är den klar och nu ska den vila i cirka 30 minuter, den ska stå med en handduk över och sedan ska du mjöla bordet tills du njuter.

Knåda degen tills den är mjuk och smidig och skär loss en liten bit att ha till garnering, gör ett enda stort bröd och lägg den på en smord form och ta dig en fundering.

Garnera om du vill med degen du tog bort innan och låt brödet jäsa i 20 minuter, värm ugnen till 250 grader och sänk den till 200 när du plåten i ugnen in skjuter.

Grädda brödet i ungefär en timma och 10 minuter och sedan är det klart att ätas, bred smör på och du har en klassiker på julbordet som med vörtbröd kan mätas.

Farmors inlagda löksill

INGREDIENSER

2 paket urvattnade sillfiléer
2 st purjolökar
4 st rödlökar
4 st morötter
2 st knippen dill
5 st citroner
2,5 dl socker
20 korn hel kryddpeppar

GÖR SÅ HÄR

Skär purjolök i tunna skivor och lägg dem bort, hacka rödlök till valfri storlek men håll dem kort.

Hacka dillen fint och pressa citronerna till saft, dela sillen i för dig lagom bitar som du alltid haft.

I din fina burk ska du nu varva sill, lök, morötter och dill, sedan i med socker och sist citronjuice kanske en till om du vill.

Vänd burken upp och ner försiktigt några gånger för att blanda allt, nu är det dags att vänta för din sillburk ska nu i några dagar stå kallt.



Patriks enkla räkröra

INGREDIENSER

2 st burkar fördigskalade räkor i lake (570g)
5 dl creme fraiche
3 dl majonnäs
1 knippe dill
1 knippe gräslök
2 st röda lökar
2 st gröna äpplen
2 msk pepparrotsvisp
2 msk dijonsenap
salt och peppar

GÖR SÅ HÄR

Börja med att finhacka dill, gräslök och rödlök, hacka äpple i små bitar snart dags för julstök.


Blanda creme fraiche, majonnäs och senap i en burk, i med pepparrots och salta efter smak, testa med en slurk.

Blanda i din hackade blandning och se till att runt röra, vänd ner dina räkor i bunken utan att tomten störa.

Nu har du fixat en finfin och lättare räkröra till ditt julbord, passar perfekt på ett kex eller till skinkan på ditt frukostbord.



Hållbar klädvård – så gör du



Det är inte nödvändigt att slänga alla plagg i tvättkorgen efter användning. Genom att tvätta våra kläder mer sällan – och tvätta rätt när vi väl tvättar – kan vi spara både vatten, el, textil och maskiner. Här ger Alebyggens Mona Östebo sina bästa tips för hållbar klädvård.

Vädra

I STÄLLET FÖR ATT slita på kläderna genom att tvätta är ett enkelt och naturligt sätt att bli av med tråkiga odörer att vädra kläderna. Skaffa en vädringshängare på balkongen och låt dina använda plagg hänga ute över natten. På morgonen kommer de att dofta friskt igen. Särskilt ullplagg mår bättre av att vädras än att tvättas men knepet funkar även på andra naturmaterial som linne, bomull, viskos, hampa och siden. Däremot har frisk luft ingen effekt på syntetiska tyger eftersom dessa inte andas.

Behandla fläckarna

EN FLÄCK BEHÖVER inte betyda att plagget ska direkt till tvättkorgen. Det är bättre att agera snabbt, för ju längre fläcken sitter desto svårare kan det vara att få bort den. När du väl behandlat fläcken kan det visa sig att du inte behöver tvätta hela plagget.

Det finns massor av tips på internet hur man får bort olika typer av fläckar – från kaffe, fett, choklad, bär med mera – så kolla upp hur du ska göra när olyckan varit framme.



FOTO: ISTOCK

Sortera och välj rätt tvättprogram

GENOM ATT FÖLJA skötselråden kan du förlänga livslängden för dina plagg. Börja med att sortera tvätten efter färg – vita, mörka och ljusa plagg. Dela sedan även upp plaggen efter olika material.

Att tvätta liknande material tillsammans har flera fördelar – bättre borttagning av fläckar, extra skydd för känsliga material och dessutom bevaras färgerna bättre. Följ gradanvisningen, övriga anvisningar och välj ett tvättmedel som passar. Tvättar du med fel vattenmängd och programtid kan det ge slitage på kläderna. Dessutom går det åt mer energi än nödvändigt.

Tänk också på att för mycket tvättmedel inte gör kläderna renare. Tvärtom fastnar medlet i kläderna. Att vända ut och in på dina plagg förlänger livslängden.

Fyll tvättmaskinen

VITVARUEXPERTER TYCKER att du ska fylla tvättmaskinen så mycket du kan utan att proppa. Det är svårt att överskrida antal tillåtna kilon. Men en bra tumregel är att kunna få in en knuten näve ovanpå tvätten.

Om du fyller maskinen skaver inte de olika plaggen mot varandra lika mycket, vilket alltså minskar slitaget.

Undvik sköljmedel

SKÖLJMEDEL LUKTAR gott och mjukar upp, men förstör faktiskt funktionen för vissa plagg. Till exempel blir handdukar sämre på att suga upp fukt. Dessutom ska du undvika sköljmedel om du vill vara snäll mot miljön. De flesta sköljmedel innehåller kemikalier som är skadliga för miljön och många av dessa är inte biologiskt nedbrytbara.



FOTO: ISTOCK

Torka rätt

DET ALLRA BÄSTA för kläderna och miljön är att hängtorka tvätten utomhus och låta den torka i vinden. Men när man bor i lägenhet är det inte alltid möjligt. Tänk på att hängtorkning inne i lägenheten inte rekommenderas eftersom det kan leda till fuktskador.

Mona tipsar!

Här ger Alebyggens miljövärd Mona Östebo tips för hur du sköter dina kläder på ett hållbart sätt. Har du frågor eller önskemål på vad vi ska ta upp här? Mejla dem gärna till info@alebyggen.se



Alebyggen svarar:

Digitalt parkeringskort – hur?

När gäller digitala parkeringskort och hur gör man för att få ett?

Catarina Mattila, förvaltningsassistent



● Registrera dig genom att surfa in på www.alebyggen.se/parkeringskort/ och fyll i dina uppgifter så aktiverar vi ditt nya digitala kort. Ett bekräftelsemail skickas när din bil är registrerad och aktiverad i vårt system. Det går också bra att komma in till vårt kontor på Ale torg 7 under våra ordinarie öppettider så hjälper vi dig. Det digitala parkeringskortet börja gälla från och med den 1 januari 2025 och gäller i alla våra områden där det i dag krävs ett vanligt parkeringskort. Ansök om ditt digitala kort redan i dag.

Vad gäller i ett rökfritt hus?

Jag bor i ett rökfritt hus. Var får jag röka?

Patrik Hultskär, förvaltningschef



● Många hyresgäster upplever att de störs av grannars rökning. Vi har därför infört rökfritt boende i all vår nyproduktion. I villkoret i hyreskontraktet står att huskroppen och dess närmiljö är rökfri. Det innebär att rökning varken är tillåten inomhus, på balkongen, vid entréer eller i nära anslutning till huskroppen. Den som vill ta en cigarett får gå en bit bort från huset, där det inte finns risk att rök åker in via friskluftsintag, fönster eller balkonger. Tänk på att du som hyresgäst även är ansvarig för dina gäster.

Hur ska jag kontakta er?

Vilken är min kontakt in till Alebyggen?

Patrik Björk, förvaltare



● Beroende på vad frågan gäller så finns det olika vägar in till oss. Via Mina sidor kan du komma i kontakt med oss, skicka meddelande eller maila oss direkt. Du hittar våra mailadresser och telefonnummer på vår hemsida under kontakt.

Har du frågor om din bostad eller om den fastighet som du bor i är det i första hand din kvartersvärd som du ska kontakta. Rör det nycklar eller parkeringskort är det antingen vår kundmottagning eller via mail till info@alebyggen.se.

Har du frågor om regler gällande att hyra en av våra lägenheter eller om köpoäng är det vår uthyrare Mirela som du ska prata med.

För att få snabb och rätt hjälp, se till att kontakta rätt person. Läs gärna på vår hemsida vem som ansvarar för vad innan du hör av dig, så blir det enklare för alla!

Har du frågor om ditt boende? Skriv till info@alebyggen.se

Öppettider jul och nyår

ALEBYGGEN HAR ÖPPET som vanligt de dagar som inte är helgdagar. Med andra ord är du välkommen till oss klockan 8–12 dessa dagar: måndag 23/12, fredag 27/12, måndag 30/12, torsdag 2/1 och fredag 3/12.



God jul & Gott nytt år!
Önskar Alebyggen

Kryssa rätt:

Det enda du behöver göra för att vara med och tävla är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. De av Alebyggens hyresgäster som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december.

Första pris i etapptävlingen är ett presentkort på Ale Torg för 500 kronor. Andra och tredje pris är en liten present. Tävlingen gäller enbart Alebyggens hyresgäster.

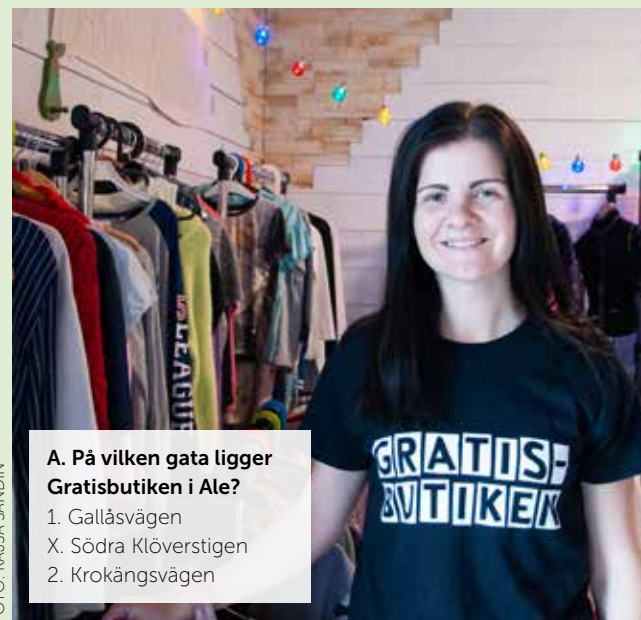


FOTO: KAUSA SANDIN

A. På vilken gata ligger Gratisbutik i Ale?

- 1. Gallåsvägen
- X. Södra Klöverstigen
- 2. Krokängsvägen

B. Hur stor är månadsvinnaren Rose-Maries lägenhet?

- 1. 2 rum och kök
- X. 3 rum och kök
- 2. 4 rum och kök

C. Vilket datum kommer musikalen eLove till Ale Kulturrum

- 1. 18 januari
- X. 18 februari
- 2. 18 mars

D. Hur mycket vaniljsocker är det i Amandas mjuka kola?

- 1. 1 tesked
- X. 1 matsked
- 2. 2 matskedar

E. Vad heter Alebyggens nyaste kvartersvärdar?

- 1. Jesper och Claes
- X. Jesper och Amanda
- 2. Sofia och Malin

Så här tävlar du:

Lämna din rätta rad på Alebyggens hemsida. Gå in på Alebyggens hemsida klicka på meny "Hyresgästinfo" sedan via "Hemlängtan - vår hyresgästtidning" och klicka på "Till vår tävling Kryssa rätt". Glöm inte att fylla i namn, adress och lägenhetsnummer. Bara ett svar per hushåll får skickas in. Det går också bra att posta svaren. Skriv den rätta raden samt namn, adress och lägenhetsnummer på ett vykort och skicka till: **Kryssa Rätt, AB Alebyggen, Box 104, 449 22 Nödinge.**

VI VILL HA DITT SVAR SENAST DEN 31 JANUARI

Grattis, Eva!

Stort grattis till Eva Johansson på Norra Klöverstigen i Nödinge som vann ett presentkort på 500 kronor i senaste Kryssa rätt och fick besvara några frågor ur Hemlängtans hemliga frågelåda.

Vilken är din favoriträtt?

– Jag kanske är lite enkelspårig, men köttfärssås och spaghetti är något jag inte tröttnar på. Köttfärssåsen går att variera med till exempel paprika, chili och crème fraiche.

Berätta något om en möbel du har!

– Jag har ett litet, vitt, gammaldags skåp som jag fått av en kär väninna. Det är lite skrangligt, men jag kommer hålla fast vid det ändå. Det känns väldigt personligt.

Om du var ett djur, vilket skulle det vara?

– Jag är lejon i horoskopet så jag ser mig lite som lejon. Oftast vågar jag ryta till och säga ifrån om det är något jag tycker är fel.

Hur ska du fira jul?

– Det är inte helt bestämt, men antagligen kommer min son hit ett par dagar. Det blir en jul med allt det klassiska som finns på julbordet, någon film och serie på tv. ●

In Sweden we have a system...

En intensiv höst med sensommarvärme gjorde att man som vanligt blev överraskad när de första frostnätterna presenterade sig. Nu är vi i adventstider igen, och ljusslingorna ger vägledning i mörkret. Helgerna stundar och i år är det gott om röda dagar vilket ger tid för lugna stunder och återhämtning.

”**IN SWEDEN WE** have a system” – är en klassisk fras när svensken försöker förklara för någon annan hur det funkar i Sverige. Det kan handla om socialförsäkringssystemet, pensionssystemet, kollektivavtalet, köprincipen, Systembolaget eller någon annan modell för hur något skall fungera. När det gäller hyresrätten så finns hyresförhandlingslagen och bruksvärdessystemet.

Hur bruksvärdet skall fastställas är i sig en vetenskap, men sammanfattningsvis så behöver hyresvärd och hyresgästförening förhandla fram vilken hyra som skall gälla för olika lägenheter och även fastställa hyresjustering när det är påkallat.

Inför 2025 har vi för första gången på mycket länge träffat en överenskommelse innan årsskiftet. Det har varit tuffa tider för företag och hushåll, och när pandemin tog slut och Ukrainakriget inleddes kastades den globala ekonomin in i en inflationsspiral som ställt till en hel del. Det mesta har blivit dyrare och det i rask takt. Räntorna har höjts för att tämja prisuppgångarna samtidigt som lönejusteringarna släpat efter av samma anledning

För att omsätta detta i hyresförhandling så handlar det i slutändan om att hitta en balanspunkt mellan olika intressen, vilket är svårare när läget är ansträngt. Hyresgästen

vill bo i välskötta hus, men har också fått en dyrare matkasse och mindre marginaler. Bostadsbolaget vill tillhandahålla bra bostäder, men har inte pengar till underhåll. I förhandlingen har perspektiven vänts och vridits.

TILL ÅRSSKIFTET HÖJS fjärrvärmerna med 18 procent och våra kostnader för avfallshandtering har fördubblats på åtta år. Entreprenad- och materialpriser har formligen rusat och elpriserna fladdrar upp och ned. Efter en ränteuppgång som inte skådats sedan 90-talet så är räntorna stegvis på väg ner. Det ger hopp om en stabilisering.

VI FÖRSTÅR ATT det ekonomiska läget kan vara nog så ansträngt för dig som hyresgäst. För oss på Alebyggen är det viktigt att förklara att vi höjer hyrorna för att hantera kostnadsökningar, ge en god service och för att hålla fastigheterna i gott skick. Vi jobbar varje dag för att skapa hemlängtan. På vår hemsida finns mer information om hur hyresjusteringen blir i ditt område.

Med önskan om fridfulla stundande helger!

JOHAN REDLUND
vd Alebyggen

